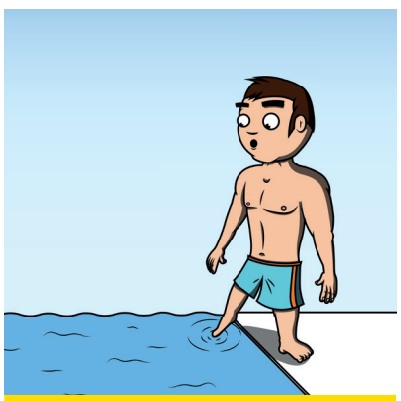
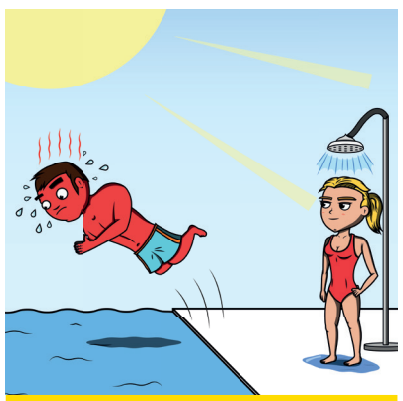
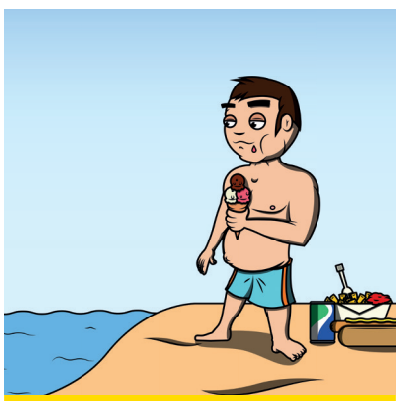
VERHALTEN
AM UND IM WASSER!



ACHTE AUF DIE WASSERTEMPERATUR!

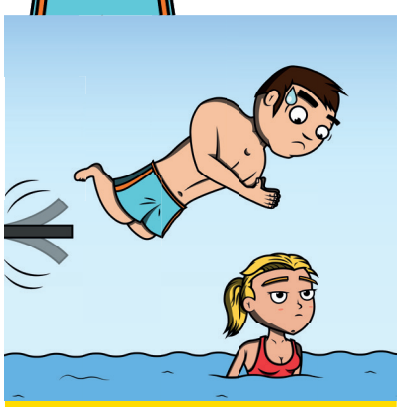


SPRINGE NIE ERHITZT INS WASSER! KÜHLE DICH VORHER AB!



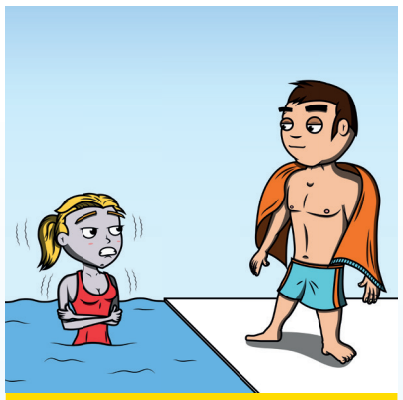
BADE NICHT MIT VOLLEM ODER LEEREM MAGEN!

GEHE NICHT ÜBERMÜDET INS WASSER!



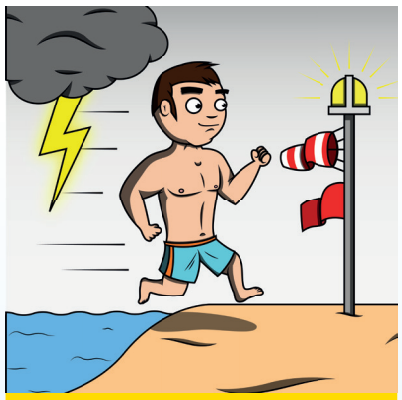
SCHWIMME ODER TAUCHE NIE IM BEREICH VON SPRUNGANLAGEN!

UNTERLASSE DAS RENNEN AM BECKENRAND!



VERLASSE DAS WASSER SOFORT, WENN DU FRIERST. TROCKNE DICH NACH DEM BADEN GUT AB!

STOSSE NIE ANDERE INS WASSER!



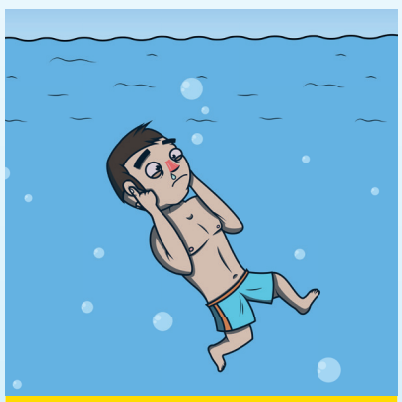
VERLASSE BEI STURM, GISCHT ODER GEWITTER DAS WASSER!

GEHE NICHT UNTER ALKOHOL-, MEDIKAMENTEN- ODER DROGENEINFLUSS INS WASSER!

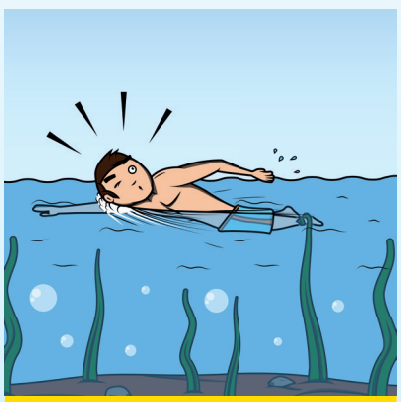
BENUTZE AUFTRIEBSMITTEL NICHT ALS SCHWIMMHILFEN UND NUR IM FLACHWASSER.

SPRINGE NIE IN UNBEKANNTES ODER TRÜBES GEWÄSSER!

BEACHTE WARNHINWEISE, BEGRENZUNGEN, ABSPERRUNGEN UND BOJEN!

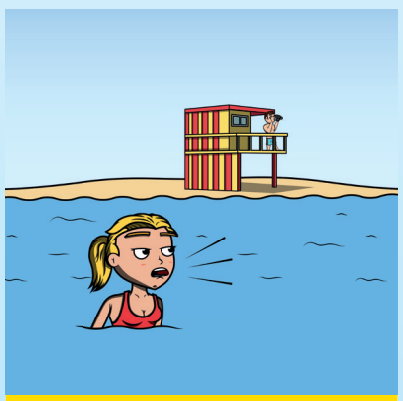


TAUCHE NICHT MIT BESCHÄDIGTEM TROMMELFELL ODER ERKÄLTUNG!



MEIDE WASSERPFLANZEN!

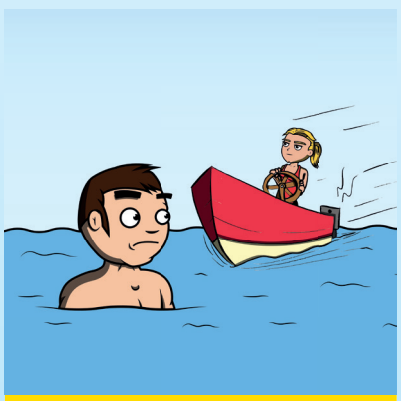
MEIDE WEHRE UND STRUDEL!



BADE NIE ALLEIN! SCHWIMME LANGE STRECKEN NIE OHNE BOOTSBEGLEITUNG!

RUFE NUR LAUT UM HILFE, WENN DU IN GEFAHR BIST!

BEACHTE DIE BESONDEREN GEFAHREN AM UND IM MEER!



BLEIBE WEG VON SCHIFFEN UND WASSERFAHRZEUGEN!

BÄDERCOACH

www.baedercoach.de