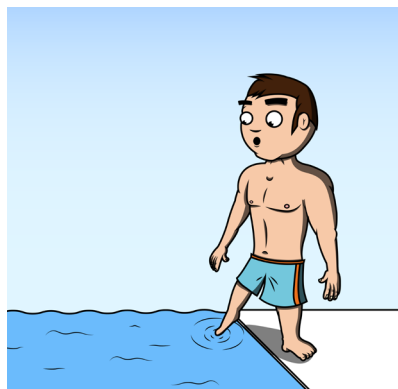
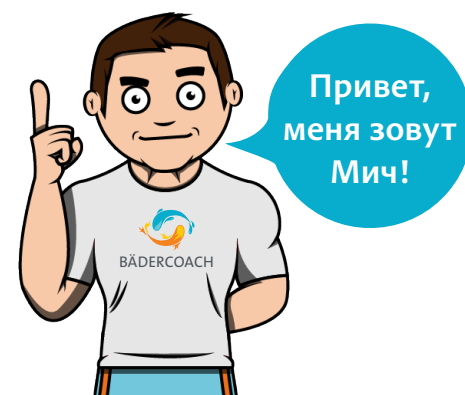


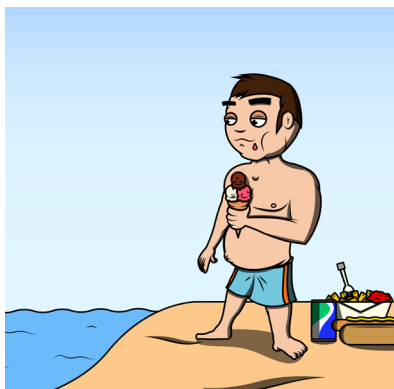
Правила безопасного поведения на воде и на берегу



Проверьте температуру воды!



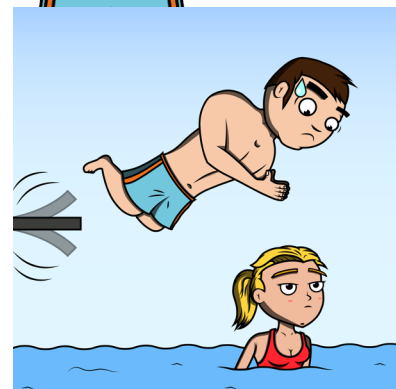
Если перегрелись на солнце, то перед заходом в воду охладитесь под душем!



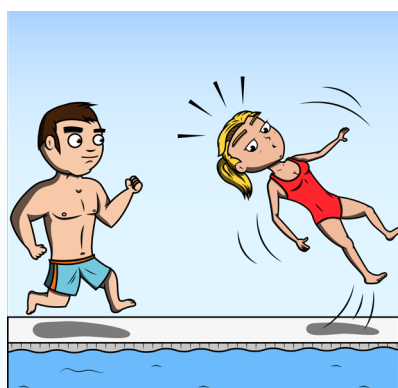
Нельзя плавать сразу после принятия пищи или на пустой желудок!



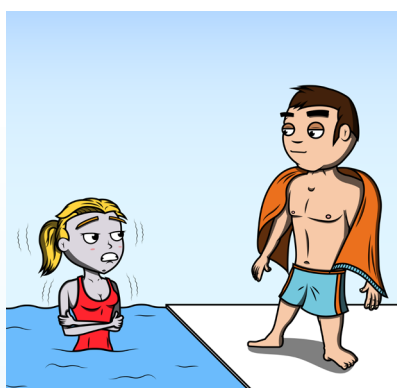
Не заходите в воду в состоянии физического переутомления!



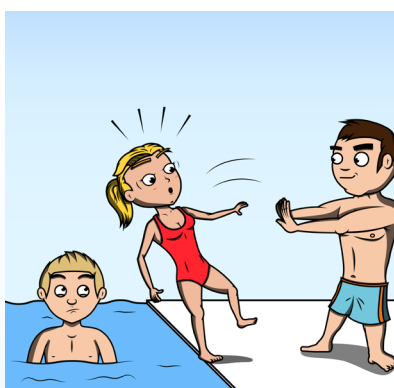
Не плавайте и не ныряйте в местах где прыгают с трамплина!



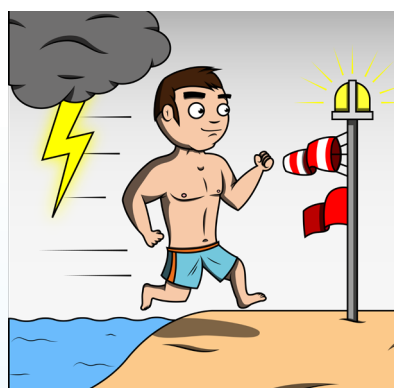
Не бегайте по бортику!



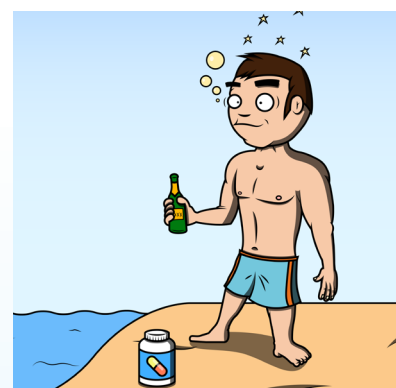
Если вам стало холодно, немедленно выходите из воды и вытритесь насухо!



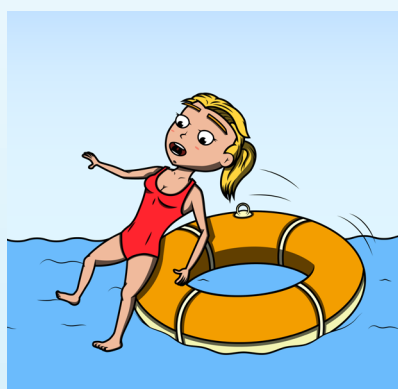
Не толкайтесь!



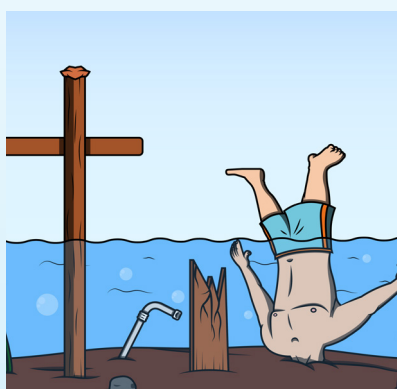
Во время шторма, грозы или дождя, сразу выходите из воды!



Не заходите в воду если вы под воздействием алкогольного, лекарственного или наркотического опьянения!



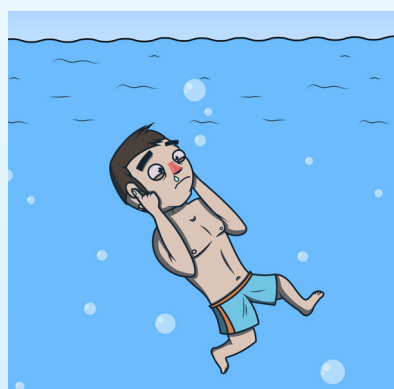
Используйте надувные камеры и матрасы только на мелководье, а не как средство для плавания!



Не прыгайте в мутную воду или в незнакомых местах!



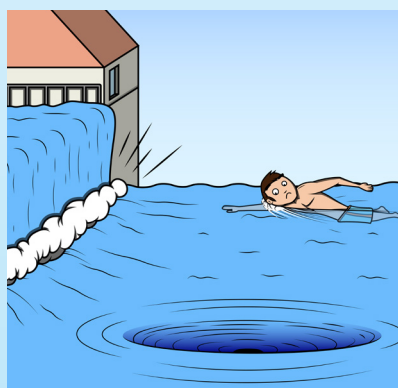
Не заплывайте за буйки, соблюдайте запреты и ограничения!



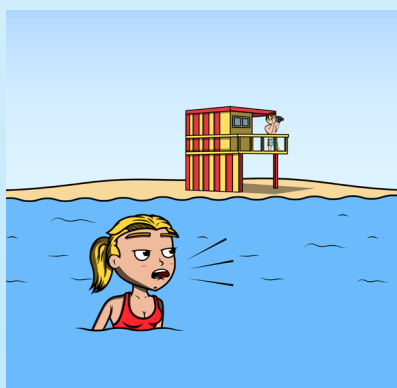
Не ныряйте если простужены или у вас повреждение барабанной перепонки!



Не плавайте в местах, где есть водоросли!



Избегайте плотин и водоворотов!



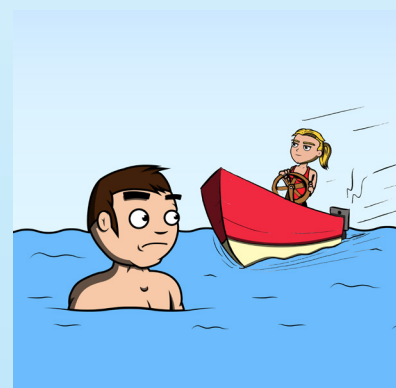
Никогда не купайтесь и не заплывайте далеко без сопровождения!



Если вы в опасности громко зовите на помощь!



Помните об особых опасностях поджидающих в море и на берегу!



Не выплывайте на судовой ход и не приближайтесь к судам!



BÄDERCOACH

www.baedercoach.de

