

MIT ABSTAND UND REGELN SICHER SCHWIMMEN!



Infektionen vorbeugen – Besucherinformationen zum **Coronavirus (SARS-CoV-2)**



BEVOR SIE DIE ANLAGE BETRETEN ...

... Fühlen Sie sich erkältet? Haben Sie Atemnot, Husten, Halsschmerzen und Fieber?

HABEN SIE ...

... vor weniger als 2 Wochen Kontakt zu Corona-Infizierten gehabt?

WENN JA ...

... gehen Sie bitte wieder nach Hause und rufen Sie unverzüglich Ihren Hausarzt an.

1



HANDESINFektion!

Beim Betreten und Verlassen der Anlage regelmäßig die Hände desinfizieren!

2



HÄNDE GRÜNDLICH WASCHEN!

Hände unter fließendes Wasser halten und von allen Seiten 30 Sekunden lang mit Seife einreiben. Danach mit Wasser gut abspülen und mit einem sauberen Tuch abtrocknen.

3



HÄNDE AUS DEM GESICHT FERNHALTEN!

Vermeiden Sie es, mit ungewaschenen Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.

4



RICHTIG HUSTEN UND NIESEN!

Husten und niesen Sie am besten in ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase. Halten Sie dabei Abstand von anderen Menschen und drehen sich weg.

5



WUNDEN SCHÜTZEN!

Decken Sie Verletzungen und Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

6



NICHT AUF DEN BODEN SPUCKEN!

Das Spucken auf den Boden oder ins Becken ist verboten.



BÄDERCOACH

www.baedercoach.de

